



## Méribel Sport Montagne

### Prise de licence des mineurs – Saison 2024-2025

*Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.*

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es	une fille <input type="checkbox"/>	un garçon <input type="checkbox"/>	?	Ton âge ?
-------	------------------------------------	------------------------------------	---	-----------

Depuis l'année dernière ...	Oui	Non
1) Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
2) As-tu été opéré (e) ?		
3) As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
4) As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
5) As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
6) As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
7) As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
8) As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
9) As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
10) As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
11) As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
12) As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines) ...	Oui	Non
13) Te sens-tu très fatigué (e) ?		
14) As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
15) Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
16) Te sens-tu triste ou inquiet ?		
17) Pleures-tu plus souvent ?		
18) Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		

Aujourd'hui ...	Oui	Non
19) Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
20) Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
21) Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		

Questions à faire remplir par tes parents	Oui	Non
22) Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
23) Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
24) Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Questionnaire de santé publié par l'Arrêté du 7 mai 2021 fixant le contenu du questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur

• Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : il est nécessaire de consulter votre médecin afin d'obtenir un nouveau certificat médical à fournir à la section. Présentez-lui ce questionnaire renseigné. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

• Si vous avez répondu NON à toutes les questions : vous n'avez pas de nouveau certificat médical à fournir. Compléter et signer l'attestation ci-dessous et fournissez-la sans le questionnaire (que vous conserverez).



## Prise de licence Méribel Sport Montagne – Saison 2024/2025

Attestation de santé et autorisation parentale pour la prise de licence

Je soussigné(e) (Nom, prénom) ..... représentant légal de l'adhérent mineur ..... (nom et prénom de l'enfant) atteste que mon enfant et moi-même avons répondu :

- « Non » à toutes les questions du questionnaire de santé.
- « Oui » à au moins une question du questionnaire santé et je fournis donc un certificat médical.
- ✓ J'autorise par ce document mon enfant :
  - à participer aux séances d'entraînement, aux compétitions et aux stages organisés par le club ;
  - à être transporté par des parents ou des bénévoles du club à l'occasion de déplacements du club.
- ✓ J'autorise les responsables du stage de formation, le cas échéant, à prendre toutes les mesures rendues par l'état de santé de mon enfant (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) et je m'engage à payer (par l'assurance, la mutuelle...) tous les frais engagés pour cela.
- ✓ J'autorise à titre gracieux (sans contrepartie financière), la diffusion de photographies, vidéos, réalisées dans le cadre de la pratique des activités du club où figure mon enfant

Nom : .....
Prénom : .....
Numéro de téléphone en cas d'urgence : .....
Médecin traitant : ..... N° médecin : .....
Problème de santé à signaler : .....

A ..... Le .....

Signature