

# Championnat de France de ski-alpinisme

## Vertical Race – 8 decembre 2024

### Méribel Mottaret



## Briefing de course

Briefing officiel – Version 1.2 du 7 décembre 2024

### Inscriptions :

Pas d'inscription sur place.

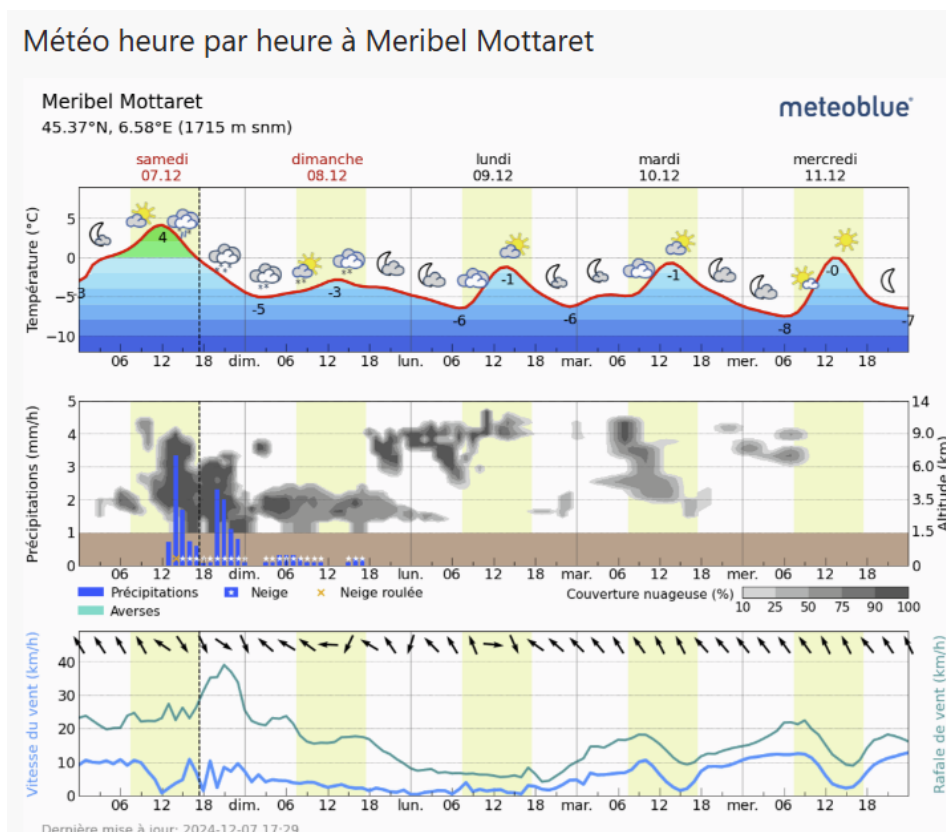
### Organisation :

Club des Sports de Méribel

[www.meribel-sport-montagne.com](http://www.meribel-sport-montagne.com)

### Prévision météo :

Averses de neige. Attention, la route peut être verglacée. Prévoir équipements spéciaux et anticiper votre timing.



# Championnat de France de ski-alpinisme

## Vertical Race – 8 decembre 2024

### Méribel Mottaret

## Jury de course :

**Président de jury :** Laurent NOVERO

**Arbitre :** Baptiste FAVRE

**Directeur de course :** Clément MUGNIER

## Accès au site de course

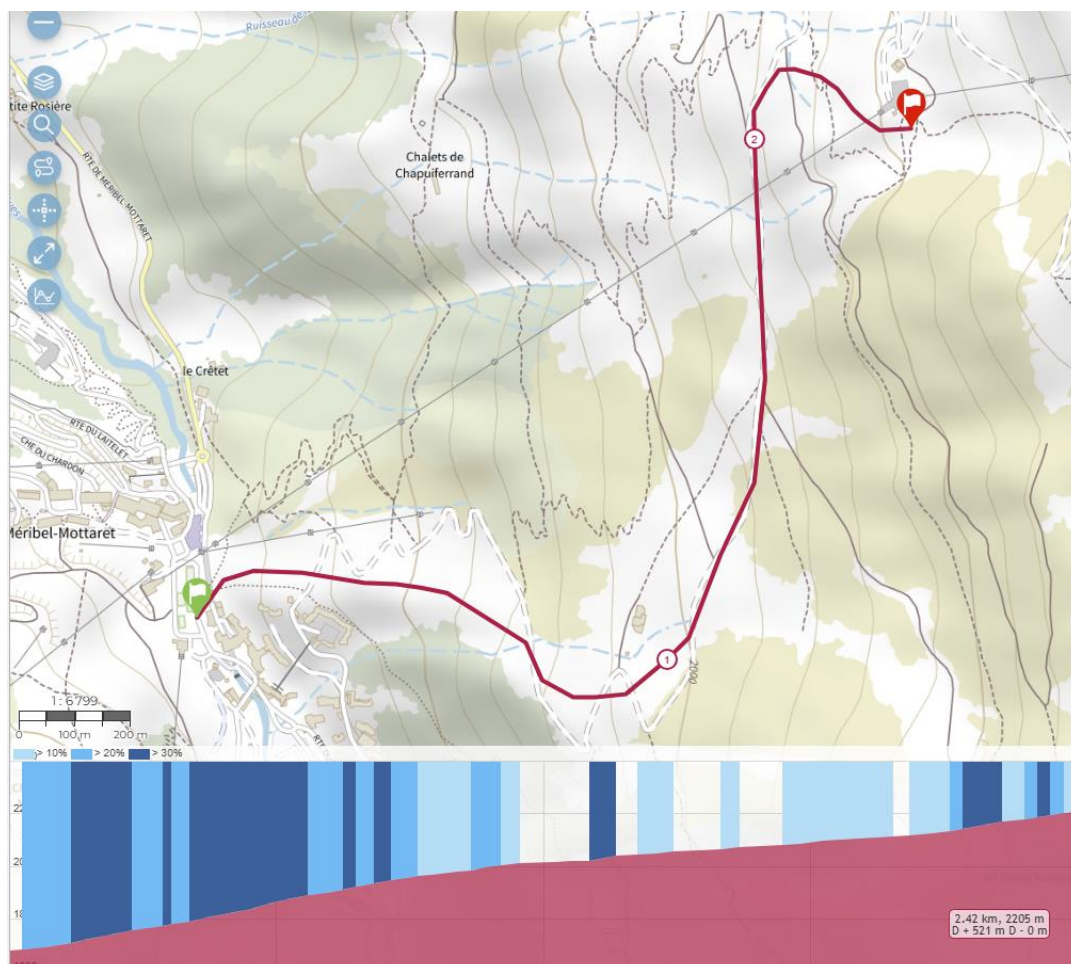
Parking de Mottaret, sous l'office du tourisme (gratuit).

Accès à la zone de course : **Rejoindre le front de neige devant l'office du tourisme.**

La course remonte le stade de l'Aigle puis continue jusqu'à la gare intermédiaire de la télécabine Pas du Lac.

**INTERDICTION DE REMONTER LES PISTES DE SKI OUVERTES A CONTRESENS**

➔ DOSSARDS : sous tente devant l'office du tourisme.



# Championnat de France de ski-alpinisme

## Vertical Race – 8 décembre 2024

### Méribel Mottaret

## Programme du dimanche 8 décembre

Remise des dossards sur le site (tente) de 8h15 à 10h00.

8h45 départ neutralisé pour U14

9h00 départ U16M

9h05 départ U18F

9h10 départ U16F

9h30 départ réel U14M

9h35 départ U20 M

9h40 départ U18M + U20F

9h50 départ Senior F

10h10 départ Senior M

Ravitaillement à la salle Pas du lac à partir de 10h15.

Remise des prix toutes catégories à 11h15 à la salle Pas du Lac.

## Dénivelée

Grand parcours : 530 mètres

Parcours U14 : 300m

## Dossard

Cuisse Droite + Puce en bracelet sur le haut du mollet.

**Remettre la puce à l'organisation obligatoirement à la fin de la course.**

En cas d'abandon, ramener la puce au départ.

## Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition.

## Échauffement

Échauffement sur la piste de l'Aigle et sur le stade.

# Championnat de France de ski-alpinisme

## Vertical Race – 8 decembre 2024

### Méribel Mottaret

**PRUDENCE : en dehors du passage de la dameuse, il y a peu de neige REDESCENDRE AVEC PRUDENCE !**

**Pas d'échauffement sur les pistes ouvertes s'il vous plait !**

## Matériel obligatoire

- Carte d'identité ou licence
- Skis-fixation et chaussures selon le règlement FFME
- Bâtons
- Gants

Nous adaptons à nouveau le parcours en fonction des chutes de neige et de l'ouverture des pistes, contrairement à ce que nous pensions jeudi, les équipement DVA pelle sonde et sac à dos ne seront pas obligatoires.

## Transport de matériel

Les coureurs peuvent laisser un sac à dos sous tente à la télécable qui sera acheminé sur la ligne d'arrivée.

Pour les catégories U14, U16 et U18F, possibilité de laisser sur votre départ un sac avec des affaires, ces sacs seront descendus par l'organisation.

## Descente

L'organisation vous demande de descendre en télécabine (près de l'arrivée) afin d'éviter de se croiser dans la piste de montée. Il y a peu de neige en dehors de la piste de montée et cet itinéraire doit être réservée aux athlètes.